Мария Алексеевна Зотова (Обыденнова) родилась 17 сентября 1922 г( по документам 17 сентября 1921 г) в селе Моисеево-Алабушка, Уваровского района Тамбовской области в крестьянской семье. В 15 лет поступила в Тамбовскую школу медсестер, а после окончания ее была направлена в в г Алма-Ата, где работала в туберкулезном институте медсестрой. 12 июля 1941 года была призвана в армию, в формирующуюся будущую Панфиловскую дивизию, с которой попала на фронт и участвовала в боях за оборону Москвы в ноябре 1941г. Прошла весь путь с Панфиловской дивизией. В 1944 году была тяжело ранена в Прибалтике.  
Награждена орденами Отечественной войны 2-ой степени, Красной Звезды, медалями За боевые заслуги, За оборону Москвы и др. В настоящее время проживает в городе Муром.